



Kuaförler İçin Otizm Kılavuzu: Otizmliler İçin Başarılı Bir Saç Kesimi

Otizm nedir?

Otizm, kişinin genellikle bütün hayatı boyunca devam eden nörolojik bir bozukluktur. Otizm bireylerin dünyayı algılayışını etkiler, iletişimin ve sosyal etkileşimde zorlanmaya neden olur. Bunların yanında tekrar eden davranışlara veya olağan dışı ve yoğun ilgi alanlarına sahip olabilirler. Otizmin belirtileri ve belirtilerinin şiddeti otizm spektrum bozukluğu olan her birey için farklı olabilir. Bazen şöyle söylenir: Otizimli birisini gördüyseniz, otizmi olan sadece bir kişi gördünüz demektir.

Otizimli bir birey aşağıda belirtilen özelliklerin bazılarını veya hepsini sergileyebilir. Bu özellikler bir açıdan yetersizlikleri ya da güçlü yönleri ifade eder:

- Dili, jest/mimikleri ve/veya sosyal ipuçlarını anlamada güçlük
- Genellikle belli bir konuya odaklı olmak üzere, kalıp cümlelerle veya aşırı konuşmak
- Karşılıklı konuşma ve iletişime katılmakta veya ilgili kalmakta güçlük
- Sosyal ilişkilerde yetersizlik
- Aşırıya kaçan ya da alışılmadık ilgi alanları
- Belirli bir hızda yürümek, el çırpma ve sallanma gibi tekrarlayıcı hareketler
- Işığa, sese, kokuya, tada ve dokunmaya normalden daha fazla ya da az hassasiyet
- Kaygı, anormal korkular ve/ya gerçek tehlikelere karşı korku duymamak
- Değişimler, rutin değişiklikleri, stres ve hayal kırıklığı ile başa çıkmakta güçlük
- Güçlü görsel beceriler
- Kolay ezberleme ve uzun süreli hafıza (bilgiler, istatistikler vb.)
- Kurallara uyma ve dürüstlük
- Yoğun konsantrasyon veya odaklanma (özellikle tercih edilen bir aktiviteye)
- Somut kavramları, kalıpları ve kuralları anlama ve akılda tutma
- Müziğe, matematiğe, teknolojiye ve/ya sanata yönelik yetenek veya ilgi

Ne yapabilirsiniz?

- Sakin ve alçak bir sesle konuşmak
- Arkasından gelerek çocuğu şaşırtmamak
- Açıklamaları basit tutmak
- Cevap almak için beklemek (Otizimli bazı bireylerin söyleneni anlayıp cevap verebilmek için zamana ihtiyaçları vardır.)



Aileler ve Bakım Verenler İçin

Çocuğunuzun saç kesiminden önce aşağıdakileri göz önünde bulundurmak isteyebilirsiniz:

- Çocuğunuzun ortama alıştılabilmesi için içeriye girmeden önce kuaför işletmecisiyle konuşun.
- Otizmlı çocuk için daha az dikkat dağıtıcı unsur olması açısından randevunuzu kuaförün kalabalık olmadığı bir zamana alın.
- Çocuğunuzun gösterebileceği herhangi bir hassasiyet ile ilgili önceden kuaförle konuşun.
- Çocuğunuzun pekiştireçlerini veya sevdiği nesnelere belirleyin. Bu bazı çocuklar için favori oyuncakları veya kitapları, bazıları içinse bir yiyecekler olabilir. Çocuğunuz kendisinden istenen adımları tamamlaması sonucunda belirlenen nesneyi elde edebilir. Bu süreç bazı çocuklar için saç kesiminde gerekli bütün adımların tamamlaması, bazıları içinse önceden belirlenmiş birkaç adımın tamamlanması anlamına gelebilir. Bu adımlar öğrenildikçe saç kesimi başarıyla tamamlanana kadar yeni adımlar eklenebilir. Çocuğunuzun başarılı olması ve saç kesimi sonrası ödülünü alması önemlidir. Böylece deneyim olumlu olarak hatırlanır.
- Çocuğunuza kazanabileceği şeyi hatırlatmak için pekiştireçlerin veya sevdiği nesnenin fotoğrafını çekin.
- Çocuğunuzla saç kestirme adımlarını gözden geçirin (görsel çizelge için bu rehberin 5. sayfasına bakınız.).
- Çocuğunuzun saç kesim için kuaföre götürmeden önce evde saç kesim adımlarını deneyin.



Görsel Çizelge

Otizimli bireyler genellikle görsel destekler ve çizelgelerden yararlanırlar. Aşağıdaki görsel çizelge, saç kesimi için gerekli adımları göstermektedir. Aileler fotoğrafları yazdırabilir ve çocukları için bir görsel çizelge yapabilirler. İsteyen aileler fotoğrafları yazdırabilir ve aktiviteleri tamamladıkça üzerini işaretleyebilirler. Sayfalara lamine kaplama yaptırılabilir ve her bir aktivitenin üzerini çizmek için silinebilir tahta kalem kullanılabilir, böylece sayfaları her kuaföre gidişte yeniden kullanabilirsiniz. İsterseniz fotoğrafları kesip lamine kaplatabilir ve arkalarına cırt cırt koyabilirsiniz. Fotoğraflar bir pano üzerine kronolojik bir şekilde düzenlenerek yerleştirilebilir ve her tamamlanan adımda fotoğrafı panodan kaldırabilirsiniz.

Bazı çocuklar tamamlanan her adımdan sonra sözlü bir övgüyle, sevdikleri bir nesneyle ya da yiyeceklerle desteklenmelidirler. Bazı çocuklar ise hiçbir sözlü övgü veya yiyecek olmadan adımlarının birkaçını ya da hepsini tamamlayabilirler. Saç kesimi için gerekli becerileri elde edebilmek için her çocuğun kendi hızında çalışması gerekir.



Çocuğunuza görsel bir çizelge oluşturmak için bu sayfayı yazdırın.



1 Kuaföre git



6 Ayaklarını ayaklığa yerleştir



2 Sıra al



7 Tarağa su püskürt



3 Kuaförle tanış



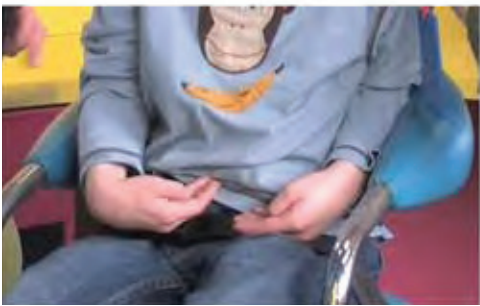
8 Saçı tara



4 Sandalyeye otur



9 Saçı uçlarından kısalt



5 Ellerini kucağına koy



10 Bu harika iş için ödül

EV Bakımı ve Hazırlanma



Çocuğunuzun evde saç bakımını eğlenceli hale getirmek için, bu deneyimi sorunsuz hale getirebilecek bazı ipuçları:

- Çocuğa şampuanı gösterin. Çocuğın şampuanı koklamasına ve şampuana dokunmasına izin verin. Saç kremi de kullanacaksanız aynı adımları tekrar edin.
- Şampuanlamayı ve banyo zamanını eğlenceli ama aynı zamanda hızlı hale getirmek isteyebilirsiniz. Çocuğunuzun rahat hissetmesi için banyoya bir oyuncak götürmesine izin verin. Bazı aileler hem şampuan hem de duş jelinin olan ürünleri kullanırlar. Çok amaçlı bir ürün ile bu süreç kolaylaşacaktır.
- Çocuğunuzun kafasında şampuan kalmayana kadar saçını yıkayın.
- Çocuğunuz saçının taranmasından hoşlanmıyorsa, saç açıcı sprey kullanın. Saç açıcı ürün saçta sürüldükten sonra durulama gerektirmez ve çocuğunuzun saçını taramayı kolaylaştırır.
- Çocuğunuzun saçını geniş dişli bir tarak ile tarayın. Bu çocuğunuzun saçındaki gerilimi azaltacaktır ve çocuğunuz için daha rahat olacaktır.
- Eğer çocuğunuzun saçında bir saç şekillendirici ürün kullanacaksanız, çocuğunuza ürünü gösterme sürecini tekrarlayın, ürüne dokunmasına ve onu koklamasına izin verin, ondan sonra saçta uygulamaya başlayın.
- Çocuğunuzun saçını kurulamak için, çocuğunuza saç kurutma makinesini gösterin ve makineyi düşük hızda, sıcak ayarında çalıştırın (yüksek sıcaklıkta değil). Kurutma makinesini çocuğunuzun ellerine veya kollarına doğru tutun çocuk makineden sıcak hava geldiğini ve ona zarar vermeyeceğini anlasın. Eğer çocuk fön makinasından rahatsız olmuyorsa, kurutma işlemine başlayabilirsiniz.
- Kurularken yardımcı olması için fırça kullanmayı düşünüyorsanız, saç açma veya havalandırma fırçası kullanın. Bu tür fırçalar saçta ekstra gerginliğe neden olmayacaktır. Çocuğunuzun saç bakımı rutinine dahil olmasına yardımcı olun.
- Uzun saç tararken ya da fırçalarken, taramaya saçın uçlarından başlayın ve yavaş yavaş saç köklerine doğru kademeli bir şekilde ilerleyin. Böylece saç yavaşça açılacak ve saçtaki düğüm ve dolaşmalar çözülecektir.



Autism Speaks™ Hakkında

Autism Speaks otizmlı bireylerin ve ailelerin ömür boyu ihtiyaçlarının giderilmesine ve spektruma yönelik çözümler geliştirilmesine kendine adanmış bir kuruluştur. Destek ve yardımlar sayesinde otizmlı bireylerin anlaşılması ve kabul edilmesini kolaylaştırmak ve otizm spektrum bozukluğunun ve benzer durumların nedenleri ve müdahaleleri için yapılan araştırmaları geliştirmek bulunmaktadır. Ortaklıklar ve iş birlikleriyle hedeflediğimiz bazı şeyler şunlardır:

- Otizmlı bireylerin anlaşılmasını ve kabul edilmesini dünya çapında sağlamak
- Araştırma ve buluşların teşvikçisi olmak
- Erken çocukluk taramaları ve zamanında müdahaleleri artırmak
- Yetişkinliğe geçiş sürecini kolaylaştırmak
- Güvenilir bilgiye erişimin ve ömür boyu hizmetlerin sağlanması

Autism Speaks ile ilgili daha fazla bilgiye ulaşmak için lütfen www.autismspeaks.org sitesini ziyaret edin.



Snip-its® Hakkında

Snip-its özellikle çocuklar için tasarlanmış yenilikçi bir saç bakım ve markalaşmış eğlence konseptidir. Snip-its saç kesim salonlarının özellikleri arasında renkli dekor, özel animasyonlu çizgi film karakterleri, interaktif bilgisayar oyunu oynama alanları, "Sihirli Kutu" (her çocuk saç kesim macerasını bitirdikten sonra 'sihirli kutu' dan bir ödül alır) ve özellikle çocuklar için hazırlanmış saç bakım ürünleri bulunmaktadır. Snip-its 1995'ten beri, geleneksel olarak sıradan ve çoğu zaman hoş olmayan bir deneyimi eğlence dolu ve hareketli bir maceraya dönüştürerek çocuk kuaförlüğünün dinamiğini değiştirmektedir. Snip-its kuaförlerinin en iyi kalitede saç kesimi ve üstün müşteri hizmetleri verebileceğinden emin olmak için onlara uzman eğitimi sunmaktadır. Bunun yanında saç kesimine karşı duyarlılık veya kaygı geliştirmiş olabilecek çocukların saçlarıyla ilgilenebilmeleri için kuaförleri eğitecek özel bir sertifika programı sağlamaktadır.

Daha fazla bilgi için www.snipits.com sitemizi ziyaret edin.



Melmark® Hakkında

1998'de Andover, Massachusetts'te kurulan Melmark New England kendisini otizm spektrum bozukluğu, travmatik beyin hasarı, nörolojik hastalığı ve bozukluğu, çifte tanısı ve riskli davranışları olan çocuklara ve gençlere hizmet etmeye adanmış özel bir sivil toplum 501(c)(3) kuruluşudur. Programda farklı disiplinlerden oluşan takım, bilimsel dayanaklı bir yaklaşım olan uygulamalı davranış analizini (UDA) kullanır. Melmark New England her bir bireye sıcak, özenli ve saygılı bir ortamda bireysel eğitim, klinik, barınma, meslek ve danışma konularında hizmet verir. Ailelerle yakın iletişim içinde olan Melmark New England, güvenli, motive edici, kampçılaiyıcı, klinik açıdan yetkin olan besleyici ortam sağlayarak bu öğrencilerin özgüven kazanıp yeteneklerini geliştirebilmeleri için çalışmaktadır ve öncelikli amacı hizmet verilen öğrencilerin kişisel refahıdır. Melmark New England'ın ebeveyn kuruluşu, Berwyn, Pennsylvania'daki Melmark A.Ş., en küçük kızları Melissa down sendromu ile doğmuş olan Paul ve Mildred Krentel tarafından 1996'da kurulmuştur. Melmark A.Ş. şu anda gelişim yetersizliği olan yetişkinlere ve çocuklara kapsamlı bir hizmet yelpazesi sunmaktadır.

Daha fazla bilgi için www.melmarkne.org sitemizi ziyaret edin.

