



Kardeşler İçin Otizm Kılavuzu

Autism Speaks Aile Destek Kiti

 **AUTISM SPEAKS®**



Autism Speaks, tıbbi veya yasal tavsiye ya da hizmet vermez. Aksine, Autism Speaks topluma bir hizmet olarak otizm ile ilgili genel bilgiler verir. Bu e-postada verilen bilgiler, herhangi bir kaynak, tedavi yöntemi veya hizmet sağlayıcının tavsiyesi, yönlendirmesi veya açıklaması değildir ve tıp, hukuk veya eğitim uzmanlarının tavsiyelerinin yerini almaz. Autism Speaks üçüncü şahıslar tarafından sağlanan bilgilerden ve hizmetlerden sorumlu değildir. Otizmle ilgili hizmetlerin sağlanmasıyla ilgili herhangi bir kaynağı değerlendirirken bağımsız yargı kullanmanız ve referans talep etmeniz istenir.



Giriş

Bu yazıyı muhtemelen erkek veya kız kardeşinize otizm teşhisi konulduğu için okuyorsunuz. Eğer öyle ise, doğru yerdesiniz! Çok farklı duygular yaşıyor olabilirsiniz; endişeli, korkmuş, şaşkın, kafası karışmış, üzgün hatta belki sinirlisiniz. Böyle hissetmeniz gayet normal çünkü hayatınızda ufak değişimler olacak. Sizin gibi kardeşler için oluşturulan bu kılavuz otizmi biraz daha anlamana yardımcı olacak ve kardeşinize nasıl yardım edebileceğinizi size öğretecek. Ayrıca sizin gibi otizmlilerle olan kişilerin muhteşem hikayelerini de okuyacaksınız!

Otizmliler dışında, kardeşinizin diğer çocuklardan farklı olmadığını bilmeniz çok önemlidir. Kardeşinizin hala aynı, sevdiğiniz ve bildiğiniz kişi olduğunu aklınızdan çıkarmayın. Değişen tek şey sizin ailece onunla ilgili yeni bir şey öğrenmeniz oldu. Kardeşinize tanı konulduğu için onun karşılaşabileceği zorluklarla mücadele etmesinde ailenizin yardım alması gerekiyor. Şimdi, siz ve aileniz için otizm hakkında olabildiğince çok şey öğrenme zamanı. Desteğiniz, kardeşinizin kendisini geliştirmesi ve yapabileceğinin en iyisini başarması için çok önemlidir.

Otizm Hakkında

Otizm insanın beyninin çalışma şeklini etkiler. Otizmliler birçok insan, diğer insanlarla iletişime geçmekte zorluk yaşar ve bazılarında ise, beyin bağlarının sizinkinden farklı olmasından kaynaklanan farklı davranışlar görülebilir. Ayrıca, otizmliler insanların birçok sıra dışı kabiliyetleri ve özellikleri vardır.

Çok sayıda otizmlilerle karşılaşma karşın, her bir otizmlilerle bireyin, yaşadığı zorluklar, özel yetenekleri ve kişilikleri birbirinden farklıdır. Bazı otizmlilerle bireylerin daha çok yardıma ihtiyacı olurken diğerlerinin çok fazla yardıma ihtiyacı olmayabilir. Bazıları hiç konuşamazken, bazıları çok konuşabilir.



Otizm Nasıl Bir Farklılıktır?

Otizmli bireyler genellikle 3 alanda zorlanırlar:

Düşündüklerini söylemekte ya da göstermekte:
Otizmli bireyler için düşündüklerini söylemek ve diğer insanların söylediklerini anlamak zor olabilir. Bazı otizmli çocuklar alışılmadık şekilde öğrenir, odaklanır veya duygularını gösterir. Ayrıca düzenlerinde değişim olması durumunda çok üzgün olabilirler.

Diğerleriyle nasıl oyun oynayacağını öğrenmekte:
Otizmli bireyler sosyal durumlarla ilgili kendilerini daha kolay gergin hissedebilirler bu da onların arkadaş edinmelerini ve arkadaşlıklarını sürdürmelerini zorlaştırır. Muhtemelen, sizin için arkadaşlarınızla oyun oynamak kolaydır fakat otizmliler iletişim kurarken zorlandıkları için diğer çocuklarla oyun oynamakta zorluklar yaşayabilirler. Bu onların oyun oynamak istemedikleri anlamına gelmez, sadece biraz yardıma ihtiyaçları vardır.

Sıra dışı davranışlar:
Bazı otizmli bireyler size garip gelecek davranışlarda bulunabilir. Örneğin, aniden ses çıkarıp vücutlarını alışılmadık şekilde hareket ettirebilirler. Göz temasından kaçınabilir ve kendilerine dokunulmasından her zaman hoşlanmayabilirler. Bu davranışlar sizi korkutmasın, bunlar onların düşüncelerini ve duygularını anlatma şeklidir çünkü onlar her zaman sizin iletişim kurduğunuz şekilde iletişim kuramayabilirler.

Otizmli bireyler ailelerine veya diğer insanlara isteklerini ve ihtiyaçlarını anlatırken zorluk yaşayabilir. Diğer çocuklarla oyun oynamayı reddedebilir veya onları dinlemiyormuş gibi görünebilirler. Kardeşinizin sıra dışı davranışlarını anlamamız; ona destek olduğunuzu ve kabul edildiğini hissettirmemiz çok önemlidir.



Otizmlilerin sahip olduğu diğer davranışlar:

- Öne, arkaya sallanmak*
- Komik sesler çıkarmak*
- Yüksek sesler çıkarmak*
- Kendini ya da başkasını ısırma*
- Kendine ya da başkasına vurma*
- Diğer insanlardan kaçmak*
- Oyuncaklarla değişik şekilde oynamak*
- Etraflarındaki sıradan nesnelere bağlanmak ya da takıntılı hale gelmek*



Kardeşiniz bir önceki sayfada listelenen zorlukları yaşayabileceği gibi aynı zamanda diğer otizmliler gibi kardeşinizin de sıra dışı güçlü yanları ve yetenekleri olabilir. Bunlardan bazıları:

Sevdiği bir konu ya da beceri ile ilgili ayrıntılı bilgiye sahip olma

Güçlü hafıza

Detaylara mükemmel düzeyde dikkat verebilme

Rutinlere ve kurallara bağlılık kabiliyeti

Sevdikleri kişilere çok sadık ve dürüst olma

Eşsiz bir espri anlayışı

Başkalarına karşı önyargısız olmak

Otizme Ne Sebep Olur?

Kısaca biz de bilmiyoruz. Araştırmalara göre ebeveynlerimizden bize aktarılan belirli genler ve çevre etkileşimleri otizm riskini arttıran unsurlardır. Otizmin farklı çeşitleri olduğu gibi gelişimini de etkileyen çeşitli faktörler vardır.

Araştırmacılar, otizme neyin sebep olduğunu bulmak için çalışmalar yapmaktadırlar böylece hangi tedavilerin otizm için en etkili çözüm olabileceğini de bulabileceklerdir.

KENDİNİ TEBRİK ET!

Otizmliler kardeşlerinin kardeşleri aşağıdaki özelliklere sahip olmaya eğilimlidir:

- İnsanları farklılıklarıyla kabul etmek.
- Akranlarına göre daha olgun olmak.
- Sadık bir dost; iyi ve kötü zamanlarda yanında olan bir arkadaş olmak.
- Otizmliler bir kardeşe sahip olduğu ve otizmliler kardeşinin zorluklarının üstesinden gelme konusundaki mücadelesi için gurur duymak.
- Zor durumlarla başa çıkma becerisini öğrenmek.

Kardeşimdeki Otizm Bana Bulaşır Mı?

Otizm, grip veya nezle gibi bulaşıcı değildir. Otizmlı kardeşinizden veya otizmlı tanıdığınızdan otizm bulaşması konusunda endişelenmemelisiniz.

Dünyada Kaç Kişide Otizm Var?

Dünyada kaç kişinin otizmlı olduğunu bilmiyoruz. Birçok ülke otizmlı insanların gerçek sayısını tespit etme çalışmalarına başladı. ABD, bu konuda en iyi tespitleri ve kayıtları yapan ülkelerden biridir.

2019 yılında yapılan bir çalışmada, ABD’de her 59 bireyden 1’inin otizmi olduğu, erkeklerde bu oranın 37 kişide 1 olduğu tespit edildi.

Otizm Tanısı Hakkında Bilgiler

Kardeşinizde otizm olduğunu öğrenmek zor bir deneyim olabilir. Sizi üzen davranışları fark etmiş olabilirsiniz. Bunun yanı sıra, “Otizm” kelimesi de kafanızı karıştırabilir.

Bu süreç boyunca, sizin ve ailenizin hayatı geçmişe göre daha farklı bir hale gelebilir. Bunun geleceği nasıl etkileyeceği konusunda endişelenebilirsiniz. Bazen ailenizin bununla nasıl başa çıkacağı düşüncesi sizi endişelendirebilir.

Bazen bütün bunların sizde nasıl hisler yarattığı hakkında konuşmak isteyebilirsiniz. Ailenizle veya düşünceleriniz hakkında açık ve dürüst olacağınız bir arkadaş veya öğretmenle konuşmaktan çekinmeyin.



Aşağıdaki gibi durumlarda sorun yaşayabilirsiniz:

Kardeşinizin size değişik gelen davranışlarını **anlamak**.

Ailenizin, kardeşinize size gösterdiğinden daha fazla zaman ayırdığını ve ilgi gösterdiğini **hissetmek**.

Toplum içinde veya arkadaşlarının yanında kardeşinizin hareketlerinden ve insanların bakışlarından ya da negatif yaklaşımlarından **utanmak**.

Kardeşinizle nasıl oynayacağınızı **bilememek**.

Aşağıdaki gibi sorularınız olabilir:

Anne veya babamla **yalnız vakit geçirebilecek miyim?** Hala beni önemsiyorlar mı?

Kardeşimle oynamak için **ne kadar vaktim var?** Birlikte onun da seveceği ne yapabiliriz?

Arkadaşlarıma kardeşimin hareketlerini **nasıl açıklarım?**

Benim yapmam gereken ev işlerini **kardeşim neden yapmıyor?**

Ailenize bu sorularınızı yöneltebileceğinizi bilmeniz çok önemli. Kızmazlar; aksine, kardeşinizi destekleme çabanızı görünce daha da mutlu olurlar.

Nasıl Yardımcı Olabilirsiniz?

Kardeşinizle ilişkiniz çok önemlidir. Birlikte, ikinizin de rahat ve güvende hissedeceği bir yerde vakit geçirmek ya da oyun oynamak istemeniz oldukça doğaldır.

Bazen kardeşinizin sizi kızdıracak veya üzecek sıra dışı veya ani hareketleri olabilir. Birlikte yapabileceğiniz aktiviteler hakkında ailenizle konuşabilirsiniz. Biraz zaman ve bolca sabırla nasıl birlikte zaman geçireceğinizi öğrenebilirsiniz ve bu da çabaladığınız her şeye değerdir. Kardeşinizle zaman geçirirken, bir yandan onu daha iyi tanıyacak ve ikinizin arasındaki farklılıkları anlamaya başlayacaksınız.

Sizin gibi, birçok kardeş, otizmlili kardeşiyle yakınlaşmakta güçlük çektiğini söylemektedir. Bazen kardeşinizin davranışları sizinle ilgilenmiyormuş gibi veya ilgisini çekemiyormuşsunuz gibi gözükabilir.

Birlikte yapacağınız bir aktivite bulmak, birlikte olmaktan keyif almanızı sağlayacaktır. Bunun için kardeşinizin sevdiği ve birlikte oynayabileceğiniz oyunlar bulun. En nihayetinde o sizin kardeşiniz, bu yüzden iyi ilişkinizin olması çok önemli. Ailecek, bu teşhis hakkında herkesi mutlu edecek yolları bulmak çok önemlidir. Bu konuda Autism Speaks Okul Topluluğu Kiti otizmlili çocukların akranlarına otizmlili arkadaşlarıyla iletişime geçmeyi ve arkadaşlıklarını desteklemeyi öğretmeye yardımcı olan bir bölüme sahiptir.

Nasıl Destek İstenir?

Bazen otizmlili kardeşe sahip kişiler yalnız hissedebilir. Bu duyguyla başa çıkmanın en iyi yolu, sizi anlayabilecek biriyle iletişime geçmektir. Ailenizle veya iyi bir arkadaşınızla konuşmak işe yarayabilir. Ayrıca, otizmlili kardeşe sahip olmanın nasıl bir şey olduğuyula ilgili diğer çocuklarla konuşabileceğiniz, gençler için özel destek grupları mevcut. Bu çeşit gruplar "akran destek grupları" olarak adlandırılmaktadır. Bu tür gruplara katılan gençler, zor durumlarla başa çıkmanın yeni yollarını bulabilir ve kendilerini daha az yalnız hissedebilirler.

Otizmlili bir aile üyesine sahip olmak ailedeki herkes için çok zaman alıcı olabilir bu da kardeşlere, otizmlili kardeşin odak noktası olduğunu hissettirebilir. Ailenizin size ayıracak çok az zamanı ve enerjisi kaldığını düşünebilirsiniz.

Aileniz ve diğer güvendiğiniz insanlar bu tür hislerinizin üstesinden gelmenize yardımcı olabilir. Yaygın hislerden bazıları; öfke, dargınlık, üzümlük ve yılmınlıktır. Çoğunlukla bu hisleriniz ve tepkileriniz son derece normaldir ve hislerinizi içinizde tutmak veya yapıcı olmayan yollara girerek göstermeye çalışmak yerine bunlar hakkında konuşmak size daha çok yardımcı olacaktır.

Çünkü ailenizin çok zamanını alan özel ihtiyaçları olan bir kardeşe sahipsiniz. Kendinizi tanımanız ve neyin sizin için özel olduğunu bilmeniz önemli. Siz de kendinizi özel hissetmeye ihtiyaç duyabilirsiniz.



Kardeşler için 5 İpucu

Aile terapisti Kathryn Smerling, Ph.D., otizmin zorluklarına hassasiyetle yaklaşan birçok aileyle yaptığı çalışmaların bir sonucu olarak, Autism Speaks 100 Günlük Kit'te de yer alan 5 ipucunu kardeşler için önermektedir:

- 1. *Yalnız Olmadığınızı Bilin!*** Her aile hayatında birtakım zorluklarla karşılaşır. Ve evet, otizm zorludur. Fakat, incelediğinizde, her ailenin birtakım zorluklarla karşılaştığını görürsünüz.
- 2. *Kardeşinizle Gurur Duyun.*** Otizm hakkında konuşmayı öğrenin ve diğer insanlara bu bozukluğu açıklarken rahat ve açık olun. Eğer bu konuda konuşurken rahatsızsanız, onlar da rahat olacaktır. Eğer kardeşinizden utanırsanız, arkadaşlarınız bunu hissedecek ve onlar için de durum tuhaf hale gelecektir. Arkadaşlarınızla otizm hakkında açıkça konuşursanız, onlar da rahat hissedeceklerdir. Ama herkes gibi siz de kardeşinizi bazen seveceksiniz, bazen de onunla ters düşeceksiniz. Bu duyguları hissetmeniz normal. Duygularınızı anlamana yardımcı olacak profesyonel bir danışmana sahip olmak (Sadece sizinle ilgilenecek özel biri!) işinizi daha da kolaylaştırır. Kardeşinizi olduğu gibi sevin!
- 3. *Otizmden etkilenen bir kardeşinizin olması üzücü olsa da uzun süre üzgün ve kızgın olmanızın bir faydası olmaz.*** Öfkeniz durumu değiştirmez, sadece sizi mutsuz eder. Annenizin ve babanızın da böyle duyguları olabileceğini unutmayın.
- 4. *Ailenizle yalnız zaman geçirin.*** Kardeşinizle veya kardeşiniz olmadan ailenizle bir şeyler yapmak aile bağınızı güçlendirir. Yalnız zaman geçirmek istemeniz gayet normal. Otizimli bir aile üyesine sahip olmak ona çok zaman harcamayı ve dikkat verilmesini gerektirebilir. Unutmayın, kardeşiniz otizimli olmasaydı da anne babanızla yalnız zaman geçirme ihtiyacı hissedebilirdiniz



- 5. *Kardeşinizle yapabileceğiniz bir aktivite bulun.*** Basit bir yapboz yapıyor olsanız bile, kardeşinizle bağ kurmak size iyi gelecektir. Ne tür bir özel gereksinimi olursa olsun, kardeşinizle birlikte bir şeyler yapmak onunla birbirinizi daha yakın hissetmenizi sağlar. Kardeşiniz bu birlikte yaptığınız etkinlikleri dört gözle bekleyecek ve sizi özel bir gülümsemeyle karşılayacaktır.

Otizimli Kardeşi Olan Birinin Size Söylemek İstedığı Beş Şey

Otizimli birinin kardeşi olmak, diğer insanların anlaması zor olabilen eşsiz bir deneyimdir. Aşağıdaki yazıda, ikiz kardeşi otizimli olan Marissa Hacker, sizin gibi kardeşlerin başkalarının bilmesini isteyebileceği şeyleri kendi bakış açısından paylaşıyor. Marissa, Matthew gibi otizimli insanlara arkadaşlığın değerini öğreten bir kurum olan Fantastic Friends'i (Olağanüstü Arkadaşlar) kurdu. Yaşadıklarınız hakkında kendi listenizi oluşturmanız ve bu listedeki bazı maddeleri, bilgi edinmek isteyeceğini düşündüğünüz insanlarla paylaşmanız faydalı olabilir.

İnsanların otizm spektrumu olan bir kardeşe sahip olmaları hakkında bilmelerini istediğim şey...

1) Kardeşim en iyi arkadaşım ve benimle ilgili HER ŞEYİ biliyor.

Bu doğru, dostlar. Dinlemediklerini düşünebilirsiniz ama kesinlikle dinliyorlar. Geçen gün yaşadığım şeylerle ilgili duygularımı annemle konuşuyordum. Sözde, kardeşim diğer odada uyuyordu. Fakat, konuşmaya başlar başlamaz Matthew salona daldı ve "Marissa, niye bu kadar kararsız birisin ve niye bütün hayatın boyunca böyle kararsız oldun?" dedi. Evet, işte benim kardeşim! O benimle ilgili her şeyi biliyor.

Öyleyse bir dahaki sefere bize bir şey söylediğinde, kardeşlerimizin de (bir şekilde) bilip öğreneceğine inansanız iyi olur!

2) Kardeşlerimize herkese davrandığınız gibi davranın.

Çok önemli bir durum şudur ki; Kardeşimizi ellerini sallaması, ileri geri sallanması, film diyaloglarını tekrarlaması vb. davranışlarıyla kabul etmeliyiz. Onlar böyledir. Herkes kabul etsin!

Lütfen kardeşlerimizle bizimle konuştuğunuz gibi konuşun ve kardeşlerimize bebek muamelesi yapmayın. Eğer kardeşim Disney filmleri hakkında konuşmak istiyorsa, ona en sevdiğin Küçük Deniz Kızı karakterini söylesen iyi olur. Akışına bırak :)

3) Kendi Kimliğimiz Var.

"Kardeşini ÇOK SEVİYORUM. O çok tatlı, komik, harika, zeki ve çekici!", "Kardeşiniz ile resminizi Facebook'ta gördüm, ÇOK SEVİMLİSİNİZ!", "Sen harika bir kız kardeşsin! Bahse girerim kardeşin sensiz yaşayamaz" gibi sözler duyduğum herkese gerçekten çok teşekkürler.

Sizin iltifatlarınız bizim için gerçekten çok şey ifade ediyor ve olmayı hedeflediğimiz süper kahramanlar gibi hissetmemizi sağlıyorsunuz. Bununla birlikte, kardeşlerin kendi hayatlarını sürdürdüklerini ve kendi kişisel kimliklerine sahip olduklarını unutmamak önemlidir.



Özel ihtiyaçları olan kardeşlerimizi sevdiğimiz kadar, sadece "kendimiz" ile ilgili de konuşmak isteriz. Arada bir, bizimle sevdiğimiz şeyler, sevdiğimiz etkinlikler, en sevdiğimiz filmler ve tabii ki dünyamızı döndüren diğer eğlenceli şeyler hakkında konuşun.

"Süper kardeş" kimliğinin yanı sıra kendi kişisel kimliğiniz olduğunu hissettirin.

4) Kardeşimi anlayın ve kabul edin. Yargılamayın!

Hepimiz kardeşimizin sevilmesini, kabul ve dahil edilmesini isteriz. Bir kardeş olarak, insanların kardeşimi anlamaması ve nasıl hissettiğini anlamaya çalışmaması çok sinir bozucu olabilir.

"Kendini onun yerine biraz olsun koymadığın insanı yargılama" sözü o kadar doğru ki... Kardeşimiz kötü bir gün geçiriyorsa, davranış problemi gösteriyor veya olağandışı davranıyorsa, lütfen bu davranışları için kişiyi, kardeşlerini veya ebeveynlerini yargılamayın. Lütfen. Bütün gününüzü otizmlle yaşamıyorsunuz ve kardeşimi çok sınırlı bir ortamda görüyorsunuz. Diğer ortamlar veya şartlar altında kardeşimin nasıl davrandığını bilmiyorsunuz. Bunun yanında, hepimiz kötü günler geçirebiliyoruz. Sonuçta, ben kimim ki senin hayatını analiz edip kötü günlerinin hesabını soracağım?

Bu yüzden, lütfen yargılamayın, hemen sonuca varmayın veya davranışları için ailemi suçlamayın. Biz kardeşimizin yetenekleri ve eşsizliklerini kutlamak için buradayız.

5) Kardeşlerin Keskin Bir "İncinme" Radarı Var.

Doğduğumdan beri kardeşimi hep korudum. Ben onun büyük (1 dakika büyük) ikiz kardeşiyim ve HER ZAMAN onu koruyacağım. Okulda insanlar Matthew'a karşı kabaydı ve onunla dalga geçiyorlardı. Onunla dalga geçildiğini öğrendiğim zaman, ona kimin yaptığını sordum ve ertesi gün onlarla hemen nazik bir şekilde yüzleştim.

Birlikte özel gereksinimleri olan kardeşlerimizi her zaman savunacak ve dünyayı onlar için daha kabul edici ve anlayışlı hale getirmeye çalışacağız.



Otizimli Kardeşi Olanlardan Anılar

“Annemle babam o gün doktordan eve geldiğinde sessizdiler ve bu ikisi için de alışılmadık bir durumdu. Kız kardeşim teşhis konulduğunda iki yaşındaydı, ben on yaşındaydım ve diğer kardeşlerim ise beş ve altı yaşlarındaydı. Bir şeylerin doğru olmadığını anlayan kardeşlerim arasında sadece bendim. Oturtuldum ve kız kardeşimde otizm denen bir şey olduğu haberi verildi. İlk tepkim ağlamak oldu, duygusal bir çocuktum ama sonra sorular sormaya başladım. Otizm nedir? Bu kız kardeşim için ne anlama geliyor? On yıldan fazla bir süre önce çoğu insan gibi, ebeveynlerimin de bu konuda çok az bilgisi vardı. Ben de internete girdim ve bunun ne olduğunu araştırmaya başladım. Otizmi olanları destekleyen bir organizasyon buldum ve kendi topluluğumda otizm elçisi olmaya başladım. O yaşta spektrum hakkında öğrenebileceğim her şeyi öğrendim ve araştırdım. Zaman harcadıktan sonra ve araştırmalarım ardından onlara yardım etmek istedim. İlkokul öğretmenime “Yerel otizm farkındalık yürüyüşü için bağış toplamak üzere yapboz parçalarından oluşan bir yaka iğnesi yapıp bunları sakız ve şekerle birlikte satabilir miyim?” diye sordum. Cevabın hayır olacağı ve kız kardeşime yardım etme umutlarımın yok olacağı konusunda gergindim. Ancak, sadece bağış toplama etkinliğime devam etmekle kalmadım, aynı zamanda bir toplantıya liderlik etmek ve diğer öğrencilere otizm hakkında öğrendiklerimi öğretmek için bazı sınıflara gitmekle görevlendirildim! Aynı anda hem şaşkın hem gergin hem de minnettardım. Bağış toplama, yürüyüş ve diğer rastgele bağışlarla, dördüncü sınıf öğrencisi olarak otizm için 500 dolardan fazla para toplayabildim. Oldukça büyük bir deneyimdi.”

Austin

“Ben küçükken, doktorlar kardeşim Pat’in asla konuşmayacağını söyledi. Kardeşimin benimle konuşup bana nasıl hissettiğini, neden ağladığını ve çılglık attığını söyleyip söylemeyeceğini merak ettim. Markete gitmek için bile neden gözyaşı dökmeden evden çıkamayacağımızı ya da annemin neden o on yaşındayken bile ayakkabılarını bağladığını merak ettim. Gün içinde defalarca “Patrick!” diye bağırdığımızda neden cevap vermediğini anlamadım. Annem benden iki dakika onu izlememi istedi ve oradan uzaklaştı. Altı yaşındaki diğer kaç çocuğun daha önce kardeşini kaybettiğini ve suçlarını anlayıp anlamadıklarını merak ettim.

Sonra kardeşim herkesi haksız çıkardı ve konuştu. Ayakkabılarını bağlayıp bağlayamayacağını merak ettim ve ayakkabılarını nasıl bağlayacağını öğrendiğinde, bisiklete binebilecek mi diye merak ettim. Pat, şimdi bisikletini tek başına istediği yere sürüyor. Evsizler barınaklarında, kütüphanede ve hastanede gönüllü olarak çalışıyor. Herkese en karanlık günlerinde ilham verebilecek adımlar attı.

Bilmediğim pek çok şey varken, Pat’in yapamayacağı hiçbir şey olmadığını biliyorum... O, bizim asla karşılaşmayacağımız zorluklarla yüzleşecek ama o her şeyin üstesinden gelebilir. Ve hayatımın geri kalanında benimle yaşarsa, otizimli birinin getirdiği dürüstlük, masumiyet ve sevinçle her gün kutsanmış ve tüm dünyadaki en şanslı abla olacağım.”

Natalie

“Küçük erkek kardeşim Derek, başıma gelen en iyi şey. Bana küçük şeyleri nasıl takdir edeceğimi, cömert bir kalbe sahip olabileceğimi ve açık fikirli olacağımı gösterdi ve her şeyden önce, olabileceğim en iyi insan olmama izin verdi. Onun sayesinde dünyayı farklı görebiliyorum ve bunun değişmesine asla izin vermeyeceğim. Yıllar boyunca suçluluk duygusuyla ve kontrolüm dışındaki şeyleri kafama takmamaya çalışarak mücadele ettim. Neden benim için daha zor ve onun için daha kolay olamıyordu? Neden daha iyi yapamıyorum, neden adil yapamıyorum? Bu duyguların tamamen ortadan kalkmayacağını bilsem de bu harika çocuk sayesinde daha iyi bir insan olduğumu ve birbirimiz sayesinde daha iyi olduğumuzu biliyorum. Sürekli olarak üstesinden geldiği zorluklara rağmen, gerçekten tanıdığım en mutlu insan.”

Kristyn

“Kardeşim Tyler’a beş yaşındayken OSB teşhisi kondu. Birçok büyük kardeş gibi, özellikle erken yaşlarda, erkek kardeşimin neden farklı davrandığını anlamıyordum. Neden kalabalıklardan nefret ettiğini, bir şapkanın düşmesi yüzünden bağırıp çağırdığını ve arkadaşlarımla küçük kardeşleri gibi davranmadığını anlamadım ve benim ona karşı davranışlarım bunu gösteriyordu. Ancak, Tyler ile 16 yıl yaşadıktan ve yaklaşık 10 yıl boyunca otizmliler için gönüllü danışmanlık ve koçluk yaparak çalıştıktan sonra keşfettiğim en önemli şey şuydu: Tyler benim için ve bu aile için bizim onun adına yapmayı umduğumuzdan çok daha fazlasını yaptı. Tyler’ı anlamak uzun zaman aldı. Benim açımdan çok çaba ve kendimi keşfetmeyi gerektirdi ve bugün bile hatalar yapıyorum. Ama bu süreç bana içsel bir güç, sessiz bir ağırbaşlılık ve onsuz bulamayacağım sorumluluklara sadık olmayı kazandırdı. Her gün bize verilen küçük armağanlarda huzur ve teselli almak için bana şefkatin gerçek anlamını öğretti. Bugün olduğum kişiyi, Tyler’a borçluyum.”

Zak



**Daha çok soru sormaya ya da yardıma mı ihtiyacınız var?
Lütfen, bilgi, kaynak ve kitler için Otizm Cevap Ekibi ile
iletişime geçiniz.**

**AMERİKA İÇİ ÜCRETSİZ TELEFON: 888-AUTISM2 (288-4762)
İSPANYOLCA: 888-772-9050**

**Email: FAMILYSERVICES@AUTISMSPEAKS.ORG
WWW.AUTISMSPEAKS.ORG/ART**



Autism Speaks, otizmli bireyler ve onların ailelerine, tüm yelpazede ve hayatları boyunca çözüm önerileri sunmaya adanmıştır. Bunu, savunu ve desteklerle gerçekleştiriyor, otizmli bireylerin anlaşılmasını ve kabulünü artırıyor, ve otizm spektrum bozukluğu ve ilgili durumların nedenlerini ve daha etkili müdahale yöntemlerini ileri düzeyde araştırıyoruz.

Autism Speaks ile ilgili daha detaylı bilgi için lütfen sitemizi ziyaret ediniz: www.autismspeaks.org